

北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案

(试行第四版)

当前，我市新冠肺炎疫情形势向好，但也面临境外病例输入的风险。随着我市新冠肺炎患者中西医结合救治工作机制的完善，中医药对该病的认识、病因病机、治则治法和诊疗经验也在不断深入。为进一步加强新冠肺炎患者中医药救治工作的精准性和规范性，更好推进中西医协同提高治愈率、降低死亡率，我们在认真学习国家《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第七版）》的基础上，对《北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第三版）》进行修订，形成了《北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第四版）》。各医疗机构临床诊治可参照本方案确定的原则进行辨证论治及预防。

一、中医病因病机

新型冠状病毒肺炎属于中医疫病范畴，湿毒之疫自口鼻而入，肺失宣肃，阻滞气机，可见低热、乏力、咳嗽、气促。部分患者湿从热化，湿毒壅肺、闭肺、入营，出现高热、喘促、动则加重、心悸、唇甲紫绀、谵语等。老年、有基础病者，邪易内陷，可出现内闭外脱之危候。恢复期余邪未净，瘀阻肺络，表现为乏力、气短等不适。

二、临床治疗方案

（一）医学观察病例

【适用症】适用于与新型冠状病毒肺炎确诊患者或疑似病例有密切接触者。

【治法】益气养阴

【参考方药】

生黄芪 9g 北沙参 9g 知母 9g 金莲花 5g

连翘 9g 苍术 9g 桔梗 6g

水煎 200 毫升，每次服用 200 毫升，每日一次，口服，可以连续服用 6 天。与新型冠状病毒肺炎患者密切接触的儿童用药，可以参照成人方案酌情用药。

（二）疑似病例

【症状】发热或无发热，乏力，咳嗽，口干，纳差，舌红，苔稍腻，脉数。

本证见于疑似病例、医学隔离病例。

【治法】宣肺透邪

【参考方药】

炙麻黄 10g 炒杏仁 9g 黄芩 15g 知母 10g

生苡仁 30g 苍术 10g 金银花 15g 连翘 15g

水煎 400 毫升，每次服用 200 毫升，每日二次，口服，连续服用 7 天-14 天。

【参考中成药】

口服：金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）、双黄连颗粒（口服液）、清开灵胶囊、**射麻口服液**等。

（三）成人确诊病例中医药治疗方案

1、正虚受邪

【症状】适用于患者无明显临床症状，影像学未见肺炎表现，新冠病毒核酸检测阳性。

【治法】扶正祛邪

【参考方药】

生黄芪 15g 苍术 10g 炒白术 10g 防风 10g

藿香 10g 金银花 15g 生甘草 10g 桑叶 9g

黄芩 12g

水冲服。日一付。连续服用 7 天-14 天。

2、疫毒袭肺证

【症状】初起发热或无发热，恶风寒，乏力，咳嗽，有痰或少痰，头身重痛，气短，口干，脘痞，或有便溏，舌红，苔白或黄或腻，脉滑数。

本证见于轻型和部分普通型病例。

【治法】宣肺透邪 清热解毒

【参考方药】

炙麻黄 10g 炒杏仁 9g 黄芩 15g 知母 10g

白蔻 6g 生苡仁 30g 桑白皮 15g 苍术 10g

金银花 15g 连翘 15g

【加减】发热重加生石膏 30g（先煎）、青蒿 15g、柴胡 15g；苔腻加藿香 10g、佩兰 10g、陈皮 10g；腹泻者去知母，加黄连 9g；气短加黄芪 10g。

【参考中成药】

口服：金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）、双黄连颗粒（口服液）、清开灵胶囊、**射麻口服液**等。

3、疫毒闭肺证

【症状】发热，胸闷气促，喘憋，咳嗽，痰粘少，倦怠乏力，口干不欲饮，脘腹胀满，恶心呕吐，便秘或便溏不爽，舌红或绛，苔黄腻，脉滑数。

本证见于重型和部分普通型。

【治法】清肺平喘 凉血解毒

【参考方药】

生石膏 45g（先煎） 炙麻黄 10g 杏仁 10g 金银花 15g

炒知母 10g 水牛角片 30g 浙贝母 10g 瓜蒌 30g

地龙 20g 葶苈子 20g 赤芍 20g 生黄芪 20g

生地 30g 丹皮 15g

【加减】气短乏力明显者加西洋参 10g；大便不通加生大黄 10g（后下）、厚朴 15g。大热烦渴加知母 30 克。

【参考中成药】

静脉滴注：痰热清注射液、血必净注射液、热毒宁注射液等。

口服：新雪颗粒、紫雪丹、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒（胶囊）等。

4、内闭外脱证

【症状】呼吸困难，胸闷或胸痛，喘息气促，干咳，少痰，乏力，语声低微，燥扰不安，甚则神昏谵语，汗出肢冷，口唇紫暗，舌暗红，苔黄腻，脉沉细欲绝。

本证见于危重型病例。

【治法】化浊开闭 益气固脱

【参考方药】

生晒参 30g 生黄芪 30g 黑顺片 15g (先煎) 丹参 30g

麦冬 30g 郁金 10g 地龙 15g 三七块 9g

葶苈子 15g 蚕砂 15g 苍术 15g 猪苓 30g

【加减】气短疲乏重者加山萸肉 30g; 大便干结者加枳实 15g、生大黄 10g (后下)。

【参考中成药】

静脉滴注: 参麦注射液、参附注射液、痰热清注射液、血必净注射液等。

口服: 逆传心包加安宫牛黄丸或苏合香丸等。

(四) 确诊病例恢复期治疗方案

1、气阴两虚证

【症状】神疲倦怠, 自汗, 心悸, 纳呆, 口干咽燥, 舌红少津或舌嫩红, 苔黄或稍腻。

见于恢复期病例。

【治法】益气养阴

【参考方药】

沙参 15g 麦冬 15g 生黄芪 15g 神曲 20g

赤芍 15g 桑白皮 15g 地骨皮 15g 枳壳 10g

青蒿 15g 生地 15g

【加减】气短气喘加五味子 10g; 心烦失眠加炒枣仁 15g; 肺脾气虚见纳差、便溏加党参 15g、茯苓 15g、半夏 9g、陈皮 10g、甘草 6g。

【参考中成药】口服: 生脉饮等。

2、余邪未尽证

【症状】气短, 胸闷, 咳嗽, 痰少, 舌红或暗, 苔稍腻。

见于恢复期仍有肺部炎症的病例。

【治法】活血祛湿 宣透余邪

【参考方药】

丹参 15g 炒薏米 30g 党参 15g 沙参 15g

桃仁 6g 瓜蒌 20g 厚朴 10g 芦根 30g

败酱草 30g 生麦芽 30g

3、其他治疗

可以在医生指导下选择穴位贴敷、针灸、八段锦、太极拳、呼吸导引操、气功康复、运动锻炼、心理疏导、音乐疗法等。

(五) 儿童确诊病例中医药治疗方案

1、疫毒蕴肺证

【症状】初起恶寒, 发热, 咳嗽, 咽喉干痛, 恶心呕吐, 纳差, 便秘, 舌尖偏红, 苔白厚, 脉浮数, 指纹红。

【治法】清热解毒 化湿宣肺

【参考方药】

炙麻黄 4g 生石膏 20g (先煎) 知母 9g 杏仁 10g

生薏仁 10g 芦根 10g 桔梗 6g 桑白皮 10g

金银花 10g

2、疫毒闭肺证

【症状】高热，咳嗽，气粗，痰黄，可伴便秘，口渴咽干，舌红，苔黄，脉浮滑数，指纹紫。

【治法】化浊开闭 养阴清热

【参考方药】

炙麻黄 4g 生石膏 20g (先煎) 知母 9g 杏仁 10g

生薏仁 10g 全瓜蒌 10g 熟大黄 5g 桑白皮 10g

葶苈子 6g 水牛角片 10g 地龙 10g 人参 6g

本方适用于 5 岁-10 岁儿童，超出此范围的患儿，需要根据年龄和病情酌情调整用药剂量。

三、中医药预防指导原则

1、成人中药预防处方

【预防方一】适用于流行期间普通人群的预防

麦冬 3g、桑叶 3g、菊花 3g、陈皮 2g。

以上 4 味代茶饮，用于群体预防性投药加黄芪 10g。

【预防方二】适用于流行期间普通人群，尤其适合伴咽喉不适、大便偏干者。

金莲花 2 朵、麦冬 5 粒、青果 2 粒(打碎)、白菊花 2 朵。

以上 4 味代茶饮。

【预防方三】适用于流行期间有慢性基础病患者的预防。临床一线医务人员及其他直接接触疑似、密接者的工作人员也可服用本方预防。

生黄芪 9g、北沙参 9g、知母 9g、金莲花 5g、连翘 9g、苍术 9g、桔梗 6g。

以上 7 味以水煎服，每日 1 次，可以连续服用 6 天。

2、儿童中药预防处方

【预防方】金银花 3g、芦根 6g、陈皮 2g。

以上 3 味水煎代茶饮，用量根据年龄、体重适当加减，适用于流行期间普通儿童，可以连续服用 6 天。