

# 北京市中医管理局关于印发《北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第六版）》的通知

日期：2022-05-06 11:19 来源：北京市中医管理局

京中医政字（2022）44号

各区卫生健康委、经开区社会事业局，各有关医疗机构：

为指导临床合理应用中医药防治新型冠状病毒肺炎，我局组织专家制定了《北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第六版）》，现印发给你们，请遵照执行。在执行中有任何问题和建议，请及时反馈到我局医政处。

联系人：林文慧

联系电话：83970039

邮箱：zyjyzc@zyj.beijing.gov.cn

附件：北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第六版）

北京市中医管理局

2022年5月5日

附件

## 北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第六版）

近期，我市报告多起奥密克戎变异株引发的本土新冠肺炎聚集性疫情，为进一步加强新冠肺炎中医药救治工作的精准性和规范性，在总结先期中医药新冠肺炎救治经验的基础上，参照国家《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，对《北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第五版）》进行修订，形成了《北京市新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第六版）》。各有关单位可参照本方案确定的原则进行辨证论治及预防。

### 一、中医病因病机

本病属于中医“疫病”范畴，湿毒疫疠之气，自口鼻而入，郁肺困脾，临床可见发热、咳嗽、乏力、大便溏泄等症状。部分患者化热闭肺，出现高热、气促、喘憋等重症状态，甚至出现正虚邪陷、内闭外脱之危候。恢复期可见气阴两虚，肝脾不和等证。

奥密克戎（Omicron）变异株已取代德尔塔（Delta）变异株成为主要流行株，其传播速度更快、隐匿性强，传染性更强，符合中医“风热毒邪”致病特点。其风性强而毒性弱，感染后可无明显临床症状，或仅有中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状，少见典型肺炎表现，预后良好。

## 二、临床治疗方案

### （一）成人确诊病例中医药治疗方案

#### 1、轻型

风邪犯卫，湿毒内蕴证

**【症状】**低热或不发热，咽干，咽痛，咳嗽，鼻塞流涕，恶风，乏力，可伴嗅觉及味觉异常。舌质红，苔薄黄腻或薄白腻，脉滑数或濡。

**【治法】**清热解毒 芳化湿浊

**【推荐方药】**银翘散加减

金银花 12g 连翘 10g 芦根 30g 桑叶 10g

荆芥 10g 牛蒡子 12g 蒲公英 10g 竹叶 12g

黄芩 15g 苍术 10g 藿香 10g 甘草 6g

**【服用方法】**以上各药每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每日两次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

**【参考中成药】**金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、清肺排毒颗粒、化湿败毒颗粒、宣肺败毒颗粒、双黄连制剂、清开灵制剂、连花清咳片、痰热清胶囊、**射麻口服液**等。

**【针灸治疗】**大椎、风池、曲池、合谷。

#### 2、普通型

疫毒袭肺证

**【症状】**发热或不发热，乏力，咳嗽，有痰或少痰，恶风，头身重痛，气短，口干，脘痞，嗅觉异常，味觉异常，或有便溏，舌质红，苔白或黄或腻，脉滑数。

**【治法】**化湿宣肺 清热解毒

**【推荐方药】**化湿败毒方加减

炙麻黄 10g 炒杏仁 9g 黄芩 15g 知母 10g

白蔻 6g（打碎） 生薏仁 30g 苍术 10g 金银花 15g

连翘 15g 藿香 10g 生黄芪 10g 麦冬 15g

【加减】发热重者加生石膏 30g（先煎）、青蒿 15g、柴胡 15g；苔厚腻者加佩兰 10g、陈皮 10g、苏梗 10g；腹泻者去知母，加黄连 9g。嗅觉或味觉异常者加辛夷 9 克、荆芥 9 克。

【服用方法】以上各药每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 200 毫升，每日两次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】参考轻型治疗方案。

【针灸治疗】曲池、列缺、气海、丰隆。

### 3、重型

#### 疫毒闭肺证

【症状】发热，喘促，胸闷，咳嗽，痰少或痰粘不易出，倦怠乏力，口干不欲饮，躁扰不宁，脘腹胀满，恶心呕吐，便秘或便溏不爽，舌质红或绛，苔黄腻，脉滑数。

【治法】清肺平喘 凉血解毒

【推荐方药】化湿败毒方加减

炙麻黄 10g 生石膏 45g（先煎） 炒杏仁 10g 金银花 15g

知母 10g 水牛角片 30g（先煎） 浙贝母 10g 瓜蒌 30g

地龙 20g 葶苈子 15g（包煎） 赤芍 20g 生黄芪 20g

生地 30g 丹皮 15g

【加减】气短乏力明显者加西洋参 10g；大便不通者加生大黄 10g（后下）、厚朴 15g。

【服用方法】以上各药每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 200 毫升，每日两次或频服；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【推荐中成药】血必净注射液、痰热清注射液、热毒宁注射液、化湿败毒颗粒、紫雪丹、安宫牛黄丸。

【针灸治疗】孔最、尺泽、足三里、太冲。

#### 4、危重型

内闭外脱证

【症状】呼吸困难，胸闷或胸痛，喘息气促，干咳，少痰，乏力，语声低微，燥扰不宁，甚则神昏谵语，汗出肢冷，口唇紫暗，舌质暗红，苔黄腻，脉沉细欲绝。

【治法】化浊开闭 益气固脱

【推荐方药】参附汤合生脉散冲服安宫牛黄丸

生晒参 30g 黑顺片 15g（先煎）生黄芪 30g 麦冬 30g

丹参 30g 郁金 10g 地龙 15g 五味子 6g

葶苈子 15g（包煎）

安宫牛黄丸 1 粒

【加减】气短疲乏重者加山萸肉 30g；大便干结者加枳实 15g、生大黄 10g（后下）、生地 15g。

【服用方法】以上各药每日一剂，水煎 400 毫升，口服或鼻饲，每次服用 200 毫升，每日两次或频服；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】血必净注射液、痰热清注射液、热毒宁注射液、参麦注射液、参附注射液、喜炎平注射液、醒脑静注射液。

【针灸治疗】关元、天枢、足三里、丰隆、涌泉。

#### （二）儿童确诊病例中医药治疗方案

##### 1、轻型/普通型

疫毒袭肺证

【症状】发热或不发热，咽喉干痛，咳嗽，恶心呕吐，纳差，便秘，或见腹泻，舌尖偏红，苔白厚，脉浮数，指纹红。

【治法】清热解毒 化湿宣肺

【推荐方药】麻杏石甘汤加减

炙麻黄 4g 生石膏 20g（先煎）知 母 9g 炒杏仁 10g

生薏仁 10g 芦 根 10g 桔 梗 6g 桑白皮 10g

金银花 10g 藿 香 10g

本方适用于 5 岁-10 岁儿童，超出此年龄范围的患儿，需要根据年龄和病情酌情调整用药剂量。

【参考中成药】小儿热速清颗粒、小儿豉翘清热颗粒、金莲清热泡腾片、芩香清解口服液、金振口服液、小儿肺热咳喘口服液、开喉剑喷雾剂（儿童型）等。

## 2、重型/危重型

### 疫毒闭肺证

【症状】高热，咳嗽，气粗，痰黄，可伴便秘，口渴咽干，燥扰不宁，甚则神昏谵语，舌质红或绛，苔黄，脉浮滑数，指纹紫。

【治法】化浊开闭 养阴清热

【推荐方药】宣白承气汤加减

炙麻黄 4g 生石膏 20g（先煎）知 母 9g 炒杏仁 10g

生薏仁 10g 瓜 蒌 10g 熟大黄 5g 麦 冬 10g

葶苈子 6g（包煎）水牛角片 10g（先煎）地 龙 10g 人 参 6g

本方适用于 5 岁-10 岁儿童，超出此年龄范围的患儿，需要根据年龄和病情酌情调整用药剂量。

【推荐中成药】紫雪散、金振口服液、黄栀花口服液等。

## （三）恢复期治疗方案

### 1、气阴两虚证

【症状】神疲倦怠，自汗，心悸，纳呆，口干咽燥，舌质红少津或舌嫩红，苔黄或稍腻。

【治法】补肺益气 滋阴润燥

【推荐方药】沙参麦门冬汤加减

沙 参 15g 麦 冬 15g 生黄芪 15g 神 曲 20g

赤 芍 15g 桑白皮 15g 地骨皮 15g 枳 壳 10g

青 蒿 15g 生 地 15g

【加减】气短气喘者加五味子 10g；心烦失眠者加炒枣仁 15g；肺脾气虚见纳差、便溏者加党参 15g、茯苓 15g、半夏 9g、陈皮 10g、甘草 6g。

【服用方法】以上各药每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 200 毫升，每日两次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【推荐中成药】生脉饮。

【针灸治疗】（1）肺俞、脾俞、三阴交；（2）中脘、气海、太溪。

## 2、肺肾不足证

【症状】动则气喘，疲乏无力，气短汗出，舌质淡红，舌边齿痕，苔薄白。

【治法】培土生金 补肾纳气

【推荐方药】六味地黄丸加减

熟 地 15g 人 参 10g 山茱萸 20g 山 药 15g

丹 皮 10g 茯 苓 15g 泽 泻 15g 枸杞子 10g

仙鹤草 30g 牛 膝 15g 炒白术 15g

【服用方法】以上各药每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 200 毫升，每日两次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

【参考中成药】可选用百令胶囊、金水宝胶囊、枸杞黄颗粒等。

【针灸治疗】（1）肺俞、脾俞、肾俞、太溪；（2）中脘、气海、足三里。

## 3、肝脾不调证

【症状】精神抑郁，夜眠不安，两胁作痛，头痛目眩，神疲食少，女子月经不调，舌质淡，苔薄白，脉弦而细。

【治法】疏肝健脾 解郁和营

**【推荐方药】**逍遥散加减

醋柴胡 15g 当 归 15g 白 芍 15g 白 术 15g

茯 苓 15g 酸枣仁 15g 生 姜 15g 薄 荷 6g

炙甘草 6g 麦 芽 30g

**【服用方法】**以上各药每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每次服用 200 毫升，每日两次；或中药配方颗粒，按服法说明服用。

**【推荐中成药】**逍遥丸、加味逍遥丸/颗粒、红花逍遥颗粒。

**【针灸治疗】**百会、神庭、内关、膻中、太冲、三阴交、神门。

**（四）**针灸治疗的配穴方案

- 1、发热者加尺泽、曲池。
- 2、咽痛、鼻塞者加合谷、鱼际。
- 3、食欲不振者加手三里、公孙。
- 4、胸闷气短者加膻中、内关。
- 5、腹泻便溏者加天枢、关元。
- 6、便秘者加支沟、天枢；便秘甚者再加上巨虚、水道。

**（五）**其他治疗

以上诸证，均可以在医生指导下选择穴位贴敷、八段锦、太极拳、呼吸导引操、气功康复、运动锻炼、心理疏导、中医音乐疗法等。

**（六）**对长时间新冠肺炎病毒核酸检测阳性者，或新冠肺炎核酸检测复阳者，可根据病情辨证论治。

**三、**无症状感染者

此类人群治疗方案按照轻型病例治疗方案进行干预观察。

**四、**中医药预防指导原则

**【适用人群】**集中隔离观察人群，居家隔离观察人群，封控区、管控区、临时管控区和防范区人群，普通人群。

**【治法】**化湿疏风 解毒益气

**【参考方药】**

苍 术 6g 桑 叶 3g 苏 叶 6g 金银花 6g

藿 香 6g 荆 芥 3g 生黄芪 6g

**【服用方法】**

1. 成年人每日一剂，水煎 400 毫升，口服，每日分两次口服，每次服 200 ml。或中药配方颗粒，按服法说明服用。连续服用 7 天，必要时可连续服用 14 天。

2. 儿童每日一剂，水煎 400 毫升。其中，14 岁以上儿童，每日 200 毫升，分两次口服，每次服用 100ml；5 岁-14 岁儿童，每日 100 毫升，分两次口服，每次服用 50ml；1 岁-5 岁儿童，每日 50 毫升，分两次口服，每次服用 25ml。或中药配方颗粒，按服法说明服用。连续服用 7 天，必要时可连续服用 14 天。小于 1 岁者，由医生根据儿童个体情况决定是否需要服药以及服用方法和剂量。

**【注意事项】**

1. 儿童服药后出现大便次数增多，大于 3 次/天，可以酌情将药量减半口服。如出现其他不适症状，需在医生指导下确定是否停药或进一步处理。

2. 注意饮食调护，营养均衡，规律起居，适量运动，调整心态，必要时予以心理疏导。

3. 有药物过敏史者，需在医生指导下服用。