

# 北京市中医管理局

## 关于印发《2023年北京春季流感中医药防治方案（试行）》的通知

各区卫生健康委、经开区社会事业局，各中医医疗机构：

目前，我市处于以甲型 H1N1 流感病毒为主，与甲型 H3N2 亚型流感病毒共同流行的流感流行期。部分医疗机构发热门诊诊疗量持续增加，尤其以儿科接诊面临较大压力。为保障群众就医需求，科学、有效、安全、稳妥地发挥中医药特色和作用，我局组织北京中医药防治流感专家组制定了《2023年北京春季流感中医药防治方案（试行）》，现印发给你们。请各区卫生健康部门和各中医医疗机构结合实际抓好贯彻落实。

一、各中医医疗机构要进一步提高认识，加强组织领导，落实一把手责任，成立工作专班，积极调配医疗资源，优化就医流程，加大药品储备，加强引导疏导，整体统筹调度中医药防治工作。各区卫生健康部门要加强对属地各级各类医疗机构应用中医药防治流感工作的指导，规范化、同质化开展中医药防治流感工作，落实好中西医并重、中西药并用的工作要求。

二、各中医医疗机构要认真组织学习培训应用全市中医药防治方案，也结合自身实际，根据我局印发的中医药防治方案确定的治疗原则，组织本院专家尽快形成本单位中医药防治方案，并于2023年3月2日18时前将本单位中医药防治方案连同专台、儿童夜诊开设情况报市中医管理局医政处备案。

三、各区卫生健康部门要结合本区实际，组织专家强化对中成药、院内制剂、中药汤剂的使用指导，特别是参照中医药防治方案后附的中成药目录，加强对就诊患者宣传引导，指导患者科学选择中药汤剂、中药配方颗粒等多种中药剂型和西药、中成药、院内制剂、中药汤剂替代使用。同时督促属地医疗机构做好相关中成药、中药饮片储备调配。

四、各中医医疗机构要根据诊疗需求和医院实际，合理调配医务人员，适当增设流感专台门诊，并结合实际，按照我局方案或报我局备案后方案发布的固定处方预先调剂、集中代煎，最大可能减少患者就医排队。二级及以上中医医疗机构应按照我局方案或报我局备案后发布的预防方，为就诊患者提供中药预防饮服务。

五、加强中医药儿科诊疗服务，鼓励有条件的中医医疗机构儿科门诊应开尽开，并在不过度增加医务人员负担的情况下，统筹医疗资源，开设儿科延时门诊和夜间门诊，以满足流行高峰期医疗需求。

六、鼓励各中医医疗机构（包括互联网医院、开展互联网诊疗服务的医疗机构）通过互联网诊疗平台，为流感患者在线开具处方，并委托符合条件的第三方将药品配送到患者家中。鼓励医疗机构提供 24 小时网上咨询服务，为流感患者提供就医咨询、用药指导等服务。

七、各中医医疗机构要充分发挥区域内带动作用，通过在官方网站、公众号上发布科普知识、专家讲座、健康教育讲座

等指导市民合理使用中医药。鼓励并引导专家通过微博、小红书等新媒体渠道开展科普宣传，指导市民科学防治。

联系人：李璐萌 岳松涛 联系电话：83970056 83970015

邮 箱：[zyjyzc@zyj.beijing.gov.cn](mailto:zyjyzc@zyj.beijing.gov.cn)

- 附：1. 2023年北京春季流感中医药防治方案（试行）  
2. 2023年春季流感治疗相关中成药推荐目录



## 附件 1

# 2023 年北京春季流感中医药防治方案（试行）

### 一、儿童流感治疗方药

【临床表现】起病急，高热，无汗，身痛，咽痛，流涕，咳嗽，纳差，恶心欲呕，大便干。舌红，苔白厚或黄厚腻，脉浮数。退热后咳嗽迁延不愈。

#### 1. 肺卫风热

【治法】疏风化湿，清热解毒

【基础方】

银花 10g      连翘 10g      黄芩 10g      苍术 6g  
生石膏 15g<sup>（先煎）</sup>      芦根 15g      藿香 10g<sup>（后下）</sup>      牛蒡子 6g  
薄荷 5g<sup>（后下）</sup>      陈皮 6g      生麦芽 9g

每日一剂，水煎或颗粒剂，餐后口服：3-6 岁，每次 50 毫升，一日 2 次；6-14 岁，每次 100 毫升，一日 2 次；14-18 岁，每次 200 毫升，一日 2 次。

【中成药】可辨证选用小儿感冒颗粒、小儿豉翘清热颗粒、金莲清热泡腾片、芩香清解口服液、小儿柴桂退热颗粒、小儿热速清颗粒等。

#### 2. 痰热阻肺

【治法】宣肺清热，止咳化痰

【基础方】

炙麻黄 3g      苦杏仁 6g      生石膏 15g<sup>（先煎）</sup>      桔梗 3g  
黄芩 6g      前胡 10g      连翘 10g      瓜蒌 10g

浙贝母 6g 鱼腥草 10g<sup>(后下)</sup> 生甘草 3g 莱菔子 9g

煎服方法同上

【中成药】可辨证选用儿童咳液、小儿消积止咳口服液、肺热咳喘口服液、小儿咳喘灵口服液、开喉剑喷雾剂、金振口服液等。

## 二、儿童流感预防方药

大青叶 3g 薄荷 3g<sup>(后下)</sup> 炒山楂 3g 菊花 3g

陈皮 6g 芦根 10g

水煎服，每日一剂，连服 5 天。

## 三、成人流感治疗方药

### 1. 风热袭表

【临床表现】发热或不发热，咳嗽，目赤，咽干，咽痛咽红，流涕，口渴喜饮，舌红苔薄黄，脉数。

【治法】疏风清热

【基础方】

银花 15g 连翘 15g 牛蒡子 15g 荆芥穗 9g

薄荷 6g<sup>(后下)</sup> 桑叶 15g 菊花 15g 玄参 15g

苦杏仁 10g 浙贝母 10g 芦根 30g 生甘草 6g

水煎服，日一剂。

【中成药】金花清感颗粒，桑菊感冒片

### 2. 风寒束表

【临床表现】恶寒发热，头身疼痛，咳嗽，痰白，舌苔薄白，脉浮紧。

【治法】疏风散寒

### 【基础方】

炙麻黄 6g 苦杏仁 10g 桂枝 10g 葛根 15g  
羌活 10g 苏叶 10g<sup>(后下)</sup> 荆芥 10g 白芷 10g  
炙甘草 6g

水煎服，日一剂。

【中成药】感冒清热颗粒，九味羌活丸

### 3. 风热犯肺

【临床表现】发热盛，咽红咽痛，目赤睑红，口渴喜饮，咳嗽，舌红苔黄，脉滑数。

【治法】清热解毒，宣肺透邪

### 【基础方】

炙麻黄 6g 苦杏仁 9g 生石膏 30g<sup>(先煎)</sup> 知母 10g  
芦根 30g 牛蒡子 15g 浙贝母 10g 黄芩 10g  
金银花 15g 青蒿 15g<sup>(后下)</sup> 荆芥 10g 生甘草 6g  
北沙参 15g

水煎服，日一剂。

【中成药】金花清感颗粒，连花清瘟胶囊

### 4. 表寒里热

【临床表现】恶寒，高热，头痛，身体酸痛，咽痛咽红，鼻塞流涕，口渴，舌质红，苔薄，脉数。

【治法】解表清里

### 【基础方】

炙麻黄 6g 桂枝 10g 羌活 10g 生石膏 30g<sup>(先煎)</sup>  
黄芩 15g 知母 10g 赤芍 15g 炙甘草 6g

水煎服，日一剂。

【中成药】金花清感颗粒，连花清瘟胶囊

#### 5. 肺胃蕴邪

【临床表现】发热、或恶寒，恶心，呕吐，腹胀，腹痛腹泻，头身酸痛。舌质红，苔厚腻，脉滑数。

【治法】清肃肺胃，化湿和中

【基础方】

葛根 15g      黄芩 15g      黄连 10g      苍术 15g  
藿香 10g<sup>(后下)</sup>      姜半夏 9g      苏子 10g      厚朴 10g  
苦杏仁 9g      白芍 12g      甘草 6g

水煎服，日一剂。

【中成药】葛根芩连微丸、藿香正气制剂等

#### 6. 毒壅气营

【临床表现】高热，咳嗽，胸闷憋气，喘促气短，烦躁不安，甚者神昏谵语，大便不通畅，舌绛，苔黄，脉数。

【治法】清气凉营，通腑开窍

【基础方】

炙麻黄 9g      苦杏仁 9g      瓜蒌 30g      生大黄 10g<sup>(后下)</sup>  
生石膏 45g<sup>(先煎)</sup>      赤芍 15g      水牛角 30g      银花 15g  
连翘 15g      人参 15g<sup>(另煎)</sup>      知母 10g

水煎服，日一剂。

【中成药】安宫牛黄丸、痰热清、血必净、清开灵、醒脑静注射液等。

### 四、成人流感预防

1. 金莲花 3g，薄荷 3g，生甘草 3g，代茶饮。
2. 易感风寒者可用生姜 10g，大枣 5g，代茶饮。

## 五、调护

1. 注意气候变化，随时增减衣物。
2. 尽量少去人群聚集的场所，戴口罩，房间多通风，勤洗手。
3. 患流感后宜多饮温水，饮食要清淡，保持大便通畅。
4. 老人、孕妇、婴幼儿、肥胖者和有慢性病者，患流感后请及时就医，在医生指导下选用中医药辨证治疗。



## 附件 2

## 2023 年春季流感治疗相关中成药推荐目录

序号	药物名称	药物组成	功能	主治
1	九味羌活丸	羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、黄芩、甘草、地黄。	疏风解表，散寒除湿	用于外感风寒挟湿所致的感冒，症见恶寒、发热、无汗、头痛而重、肢体酸痛。
2	感冒软胶囊	麻黄、桂枝、羌活、防风、荆芥穗、白芷、当归、川芎、苦杏仁、桔梗、薄荷、石菖蒲、葛根、黄芩。	疏风散寒，解表清热	用于外感风寒所致的感冒，症见发热头痛、恶寒无汗、鼻塞流涕、骨节痛、咳嗽、咽痛。
3	感冒清热颗粒	荆芥穗、防风、紫苏叶、白芷、柴胡、薄荷、葛根、芦根、苦地丁、桔梗、苦杏仁。	疏风散寒，解表清热	用于风寒感冒，头痛发热，恶寒身痛，鼻流清涕，咳嗽，咽干。
4	金花清感颗粒	金银花、石膏、蜜麻黄、炒苦杏仁、黄芩、连翘、浙贝母、知母、牛蒡子、青蒿、薄荷、甘草。	疏风宣肺，清热解毒。	用于单纯型流行性感感冒轻症，中医辨证属风热犯肺证者，症见发热，头痛，全身酸痛，咽痛，咳嗽，恶风或恶寒，鼻塞流涕，舌质红，舌苔薄黄，脉数。在新型冠状病毒肺炎的常规治疗中，可用于轻型、普通型引起的发热、咳嗽、乏力。
5	连花清瘟胶囊	连翘、金银花、炙麻黄、炒苦杏仁、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、大黄、红景天、薄荷脑、甘草。	清瘟解毒，宣肺泄热。	用于治疗流行性感感冒属热毒袭肺证，症见发热，恶寒，肌肉酸痛，鼻塞流涕，咳嗽，头痛，咽干咽痛，舌偏红，苔黄或黄腻。在新型冠状病毒肺炎的常规治疗中，可用于轻型、普通型引起的发热、咳嗽、乏力。
6	羚翘解毒片	羚羊角粉、金银花、连翘、荆芥穗、薄荷、淡豆豉、淡竹叶、牛蒡子（炒）、桔梗、冰片、甘草。	疏风解表，清热解毒	用于外感温邪或风热所致的感冒，症见恶风发热、四肢痠懒、头痛、鼻塞、咳嗽、咽痛。
7	羚羊感冒胶囊	金银花、连翘、羚羊角、牛蒡子、荆芥、	清热解毒	用于流行性感感冒，症见发热恶风、头痛头晕、咳嗽、胸闷、

		淡豆豉、桔梗、淡竹叶、薄荷素油、甘草。		咽喉肿痛。
8	银翘解毒丸	金银花、连翘、薄荷、荆芥、淡豆豉、牛蒡子(炒)、桔梗、淡竹叶、甘草。	疏风解表， 清热解毒	用于风热感冒，症见发热头痛、咳嗽口干、咽喉疼痛。
9	桑菊感冒片	桑叶、菊花、薄荷素油、苦杏仁、桔梗、连翘、芦根、甘草。	疏风清热， 宣肺止咳	用于风热感冒初起，头痛，咳嗽，口干，咽痛。
10	桑菊银翘散	桑叶、菊花、金银花、连翘、薄荷、荆芥、淡豆豉、牛蒡子、蝉蜕、僵蚕、绿豆、桔梗、苦杏仁、川贝母、淡竹叶、芦根、滑石、甘草。	疏风解表， 清热解毒， 宣肺止咳	用于风热感冒，症见发热恶风，头痛，咳嗽，咽喉肿痛。
11	双黄连口服液 (颗粒)	金银花、黄芩、连翘	疏风解表， 清热解毒	用于外感风热所致的感冒，症见发热、咳嗽、咽痛。
12	痰热清胶囊	金银花、黄芩、连翘、熊胆粉、山羊角。	清热，化 痰，解毒	用于风温肺热病属风热袭肺证，症见发热，恶风，咳嗽，咯痰，或咽痛，流涕，口干等。
13	复方芩兰口服 液	金银花、黄芩、连翘、板蓝根	辛凉解表， 清热解毒	用于外感风热引起的发热、咳嗽、咽痛。
14	柴胡口服液	柴胡	解表退热	用于外感发热，症见身热面赤、头痛身楚、口干而渴。
15	正柴胡饮颗粒	柴胡、陈皮、防风、赤芍、甘草、生姜	表散风寒， 解热止痛	用于外感风寒初起：发热恶寒，无汗，头痛，鼻塞，喷嚏，咽痒咳嗽，四肢酸痛。及流行性感冒初起、轻度上呼吸道感染见上述症候者。
16	柴石退热颗粒	柴胡、黄芩、石膏、青蒿、板蓝根、金银花、大黄、蒲公英、知母、连翘。	清热解毒， 解表清里	用于风热感冒，症见：发热，头痛，或恶风，咽痛，口渴，便秘，尿黄。
17	连花清咳片	麻黄、石膏、连翘、黄芩、桑白皮、炒苦杏仁、前胡、清半夏、陈皮、浙贝母、牛蒡子、山银花、大黄、桔梗、甘草。	宣肺泄热， 化痰止咳	用于急性气管-支气管炎痰热壅肺证引起的咳嗽，咳痰、痰白粘或色黄，伴咽干口渴，心胸烦闷，大便干，舌红，苔薄黄腻，脉滑数。
18	疏风解毒胶囊	虎杖、连翘、板蓝根、柴胡、败酱草、马鞭草、芦根、甘草。	疏风清热， 解毒利咽。	用于急性上呼吸道感染属风热证，症见发热，恶风，咽痛，头痛，鼻塞，流浊涕，咳嗽等。

19	射麻口服液	麻黄、胆南星、石膏、桑白皮(蜜炙)、射干、莱菔子(炒黄)、苦杏仁、白前、黄芩、五味子(醋蒸)。	清肺化痰，止咳平喘	适用于外邪犯肺、入里化热所致：咳嗽、痰多稠粘，胸闷憋气，气促作喘，喉中痰鸣，发热或不发热，舌苔黄或黄白，或舌质红，脉弦滑或滑数等。
20	感冒退热颗粒	大青叶、板蓝根、连翘、拳参。	清热解毒，疏风解表	用于上呼吸道感染、急性扁桃体炎、咽喉炎属外感风热、热毒壅盛证，症见发热、咽喉肿痛。
21	藿香正气胶囊	广藿香、紫苏叶、白芷、厚朴(姜制)、大腹皮、法半夏、陈皮、白术(炒)、茯苓、桔梗、生姜、大枣、甘草	解表化湿，理气和中	用于外感风寒、内伤湿滞或夏伤暑湿所致的感冒，症见头痛昏重、胸膈痞闷、脘腹胀痛、呕吐泄泻；胃肠型感冒见上述证候者。
22	小儿柴桂退热颗粒	柴胡、桂枝、葛根、浮萍、黄芩、白芍、蝉蜕。	发汗解表，清里退热。	用于小儿外感发热。症见发热，头身痛，流涕，口渴，咽红，溲黄，便干。
23	小儿金翘颗粒	金银花、连翘、葛根、大青叶、山豆根、柴胡、甘草。	疏风清热，解毒利咽，消肿止痛。	用于风热袭肺所致乳蛾，症见恶寒发热，咽部红肿疼痛，吞咽时加剧，咽干灼热，喉核红肿；小儿急性扁桃体炎见上述证候者。
24	小儿热速清口服液	柴胡、黄芩、板蓝根、葛根、金银花、水牛角、连翘、大黄。	清热解毒，泻火利咽。	用于小儿外感风热所致的感冒，症见高热、头痛、咽喉肿痛、鼻塞流涕、咳嗽、大便干结。
25	小儿肺热咳喘颗粒	麻黄、苦杏仁、石膏、甘草、金银花、连翘、知母、黄芩、板蓝根、麦冬、鱼腥草。	清热解毒，宣肺化痰。	用于热邪犯于肺卫所致发热、汗出、微恶风寒、咳嗽、痰黄，或兼喘息、口干而渴。
26	小儿消积止咳口服液	炒山楂、槟榔、枳实、蜜枇杷叶、瓜蒌、炒莱菔子、炒葶苈子、桔梗、连翘、蝉蜕。	清热肃肺，消积止咳。	用于小儿饮食积滞、痰热蕴肺所致的咳嗽、夜重加重、喉间痰鸣、腹胀、口臭。
27	小儿肺咳颗粒	人参、茯苓、白术、陈皮、鸡内金、酒大黄、鳖甲、地骨皮、北沙参、炙甘草、青蒿、麦冬、桂枝、干姜、淡附片、瓜蒌、款冬花、紫菀、桑白皮、胆南星、黄芪、枸杞子。	健脾益肺，止咳平喘。	用于肺脾不足，痰湿内壅所致咳嗽或痰多稠黄，咳吐不爽，气短，喘促，动辄汗出，食少纳呆，周身乏力，舌红苔厚；小儿支气管炎见以上证候者。
28	小儿清热感冒片	羌活、荆芥、防风、苍术(炒)、白芷、葛根、川芎、苦杏仁(炒)、地黄、黄芩、甘草、人工牛黄。	发汗解肌，清热透表。	用于脏腑积热引起的发热怕冷，肌表无汗，头痛口渴，鼻塞咳嗽。

29	小儿感冒颗粒	广藿香、菊花、连翘、大青叶、板蓝根、地黄、地骨皮、白薇、薄荷、石膏。	疏风解表， 清热解毒。	用于小儿风热感冒，症见发热重、头胀痛、咳嗽痰黏、咽喉肿痛；流感见上述证候者。
30	小儿双清颗粒	人工牛黄、羚羊角、水牛角浓缩粉、厚朴、板蓝根、连翘、拳参、石膏、莱菔子(炒)、荆芥穗、薄荷脑、冰片。	清热解毒， 表里双解。	用于小儿外感属表里俱热证，见发热，流涕，咽红，口渴，便干，溲赤，舌红，苔黄者；急性上呼吸道感染见上述证候者。
31	小儿热速清颗粒	柴胡、黄芩、板蓝根、葛根、金银花、水牛角、连翘、大黄。	清热解毒， 泻火利咽。	用于小儿外感风热所致的感冒，症见高热、头痛、咽喉肿痛、鼻塞流涕、咳嗽、大便干结。
32	小儿豉翘清热颗粒	连翘、淡豆豉、薄荷、荆芥、炒栀子、大黄、青蒿、赤芍、槟榔、厚朴、黄芩、半夏、柴胡、甘草。	疏风解表， 清热导滞。	用于小儿风热感冒夹滞证，症见发热咳嗽，鼻塞流涕，咽红肿痛，纳呆口渴，脘腹胀满，便秘或大便酸臭，溲黄。
33	儿童清肺口服液	麻黄、炒苦杏仁、石膏、甘草、蜜桑白皮、瓜蒌皮、黄芩、板蓝根、橘红、法半夏、炒紫苏子、葶苈子、浙贝母、紫苏叶、细辛、薄荷、蜜枇杷叶、白前、前胡、石菖蒲、天花粉、煅青礞石。	清肺，解 表，化痰， 止嗽。	用于小儿风寒外束、肺经痰热所致的面赤身热、咳嗽气促、痰多粘稠、咽痛声哑。
34	儿感退热宁颗粒	青蒿、板蓝根、连翘、菊花、苦杏仁、桔梗、薄荷、甘草。	解表清热， 化痰止咳， 解毒利咽。	用于小儿外感风热，内郁化火，发烧头痛，咳嗽，咽喉肿痛。
35	芩香清解口服液	黄芩、广藿香、蝉蜕、石膏、葛根、大黄、赤芍、板蓝根、桔梗、玄参、山豆根、甘草。	散风热，清 泻里热，解 毒利咽疏	用于小儿上呼吸道感染表里俱热证，症见发热、鼻塞、流涕、咳嗽、咽红肿痛、便秘、口渴烦躁、舌红苔黄、脉滑数等者。
36	小儿肺热清颗粒	麻黄(蜜炙)、石膏、苦杏仁(炒)、桑白皮(蜜炙)、葶苈子(炒)、当归、丹参、地龙、僵蚕(炒)、甘草	清肺化痰， 止咳平喘	用于小儿急性支气管炎引起的肺热咳嗽，咳痰、痰多色黄，小便黄，大便干，舌红，苔黄或腻，脉滑数等症。